QUESTIONÁRIO SOBRE O GUARDA-ROUPA



Guia para o Guarda-roupa

Abre o teu guarda-roupa e faz um inventário do que tens. Depois de reveres o teu roupeiro e anotares os hábitos diários durante algumas semanas, completa as questões em baixo.
Estas questões vão ajudar-te a começares aprimorar o teu estilo de roupa e vai-te dar informação que te ajudará a clarificar qual o estilo de decoração da tua casa.

1.Que cores do teu roupeiro raramente utilizas?

2. Que padões do teu roupeiro raramente utilizas?

3.Que percentagem de roupa faz-te sentir " eu mesma"?

4. Que cores do teu roupeiro usas com mais frequência?

5. Que padrões do teu roupeiro usas com mais frequência?

6.Se tivesses que escolher um conjunto do teu roupeiro que representa o teu estilo, qual seria?(Normalmente, é aquele que nos sentimos mais confortáveis e confidentes quando vestimos).

7. Em conclusão, que cores, padrões e tipo de roupa és mais atraida a vestir?

8. Reflexão: Que semelhanças é que encontras entre o teu roupeiro e o teu estilo de decoração de casa? Tu evitas as mesmas cores e padrões? Tu sentes-te atraida pelas mesmas cores e padrões? Como podes utilizar esta informação sobre ti e aplicá-la á tua casa?

Quatro Categorias

Manter

Deitar Fora

Doar / Vender

Experimentar Guardar